

GOLFSCHULE - DODO ADDEN

Dodo Adden ist ausgebildeter Sportpädagoge. Er bietet ein tieferes Verständnis für das Spiel GOLF als üblicherweise durch Anwendung psychomotorischer und psycholinguistischer Verfahren unter zu Hilfenahme der neuesten Erkenntnisse der BIOMECHANIK.

Durch ihn erhalten Sie eine Einführung in die FREE - RELESE - METHODE. D.h. Sie erfahren eine optimale, weil ausbalancierte SCHWUNGBIOMECHANIK und minimieren dadurch das Risiko von ÜBERLASTUNGEN in den Bereichen KNIE, HÜFTE, RÜCKEN und SCHULTER! 1!

Insbesondere bei diesbezüglich vorgeschädigten ANFANGERN kommt der DREH - SCHUH zum Einsatz und unterstützt die Energieübertragung aus dem Körper auf Schläger und Ball.

Viel Spaß und Erfolg.